

# Entspannungsgruppe



In dieser Gruppe werden verschiedene Entspannungsmethoden mit den KlientInnen erlernt und die Erfahrungen damit ausgetauscht.

Die Gruppe findet wöchentlich über einen Zeitraum von 7 Wochen statt und sollte geschlossen sein. Ein späteres Einsteigen in die Gruppe ist nicht mehr möglich.

Die Gruppe findet immer donnerstags von 15:30 Uhr – 17:00 Uhr statt und ist für 6 bis maximal 8 Teilnehmer konzipiert.

Die Gruppe findet im Beratungszentrum Weiz im Gruppenraum statt.

**Beginn:** Die nächsten Termine werden bekannt gegeben.

**Dauer:** 7 Wochen

**Zielgruppe:** KlientInnen des Beratungszentrums, die sich schwer entspannen können.

**Ort:** Beratungszentrum Weiz

**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Vaterl

**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt direkt über Ihre Beraterin bzw. Ihren Berater.